

MENSCH. BLEIB. GESUND.

DAS GESUNDHEITSEVENT DES JAHRES



PROGRAMMHEFT 2024
SAMSTAG 21.09.24 | 10⁰⁰-17⁰⁰ UHR
HAUPTSTRASSE 74-76 · 40668 MEERBUSCH

DIE INITIATOREN



Foto: Sandra Spießinger

CHRISTIAN BOMMERS
Bürgermeister Stadt Meerbusch
Schirmherr



WOLFGANG BOSBACH
Ehemaliges Mitglied des
Deutschen Bundestages
Ehrgast



JULIA HELD
Direktorin
St. Elisabeth-Hospital Meerbusch



DR. MARKUS GROTEGUTH
Vorstand NRRW-Ärzt Netzwerk,
Facharzt Allgemeinmedizin

Sei dabei!

**MEDIZINISCHES
INFOTAINMENT**

**FEST DER GENERATIONEN
MIT SPIEL & SPASS**

**LIVE MUSIK &
BÜHNENPROGRAMM**

**KI & ROBOTIK
ZUM ANFASSEN**

ENTDECKEN. GENIEßEN. VERWEILEN.



PROGRAMMINFOS UNTER
www.nrnw.de

Wir freuen uns auf Sie!



Das NRW-Ärztinnen- und -Ärztenetzwerk ist eine Interessengemeinschaft der Heilberufe, die als Ärzte Netzwerk alle Leistungserbringer des Gesundheitswesens miteinander vereint.

Wir sind ein wesentlicher Faktor bei der Entwicklung innovativer Versorgungsformen und optimieren die Versorgung unserer Patienten. Denn die bestmögliche Versorgung der Patienten steht im NRW im Vordergrund. Unsere Ziele sind eine freie Diagnostik und Therapie, sowie eine rundum professionelle und qualitätsgesicherte Versorgung unserer Patienten. Zu unseren Ansprüchen zählt der Erhalt einer hochwertigen Medizin im kurativen und präventiven Bereich, welche auch über die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen hinausgeht.



WIR SIND IHRE FACHKLINIK VOR ORT IN MEERBUSCH

Wir sind eine Fachklinik für Operative Orthopädie, Konservative Orthopädie / Schmerztherapie und Rheumatologie in Meerbusch-Lank.

Jährlich versorgen wir rund 27.000 ambulante und stationäre Patientinnen und Patienten. Seit vielen Jahren sind wir darauf spezialisiert, rheumatische und orthopädische Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und bedarfsgerecht zu behandeln.

Ob konservativ oder operativ, ambulant oder stationär - wir bieten durch alle Behandlungsphasen hindurch exzellente medizinische Unterstützung.



MIT QUALITÄT FÜR IHRE GESUNDHEIT! MADE IN GERMANY

Das Omega-3-Fettsäuren vorbeugend vor Demenz wirken können, ist längst Allgemeinwissen.* Das EPA und DHA die entscheidenden Omega-3-Fettsäuren sind und aus Fisch und Krill kommen, das weiß noch lange nicht jeder. Das Krill Öl aus der Arktis die reinste EPA und DHA Quelle ist, das wissen nur die Wale und jetzt Sie!

ProVidaX® bringt das wertvolle Krillöl der Arktis zu Ihnen und ist unser täglicher Beitrag zu Ihrer Gesundheit.

BEIM GESUNDHEITSTAG SIND WIR MIT VOLLEM HERZEN DABEI!

*Quelle Studie *Zangh Y et al.: Intakes of fish and polyunsaturated fatty acids and mild-to-serve cognitive impairment risks: A dose-response meta-analysis of 21 cohort studies. Am J Clin Nutr.*



DONNER & REUSCHEL
PRIVATBANK SEIT 1798

WIR FÜR MENSCH. BLEIB. GESUND. DONNER & REUSCHEL – PRIVATBANK SEIT 1798

Mehr als eine Bank - Damals, Heute, Morgen
Seit 1798 steht Ihnen die DONNER & REUSCHEL Privatbank in allen Vermögensfragen zur Seite – als Privatkunde, Unternehmer und Institutioneller. Dabei ist uns die Nähe zu unseren Kunden auch in der digitalen Welt das Wichtigste.
Als Bankhaus beraten wir Ärzte und medizinische Einrichtungen bereits seit vielen Jahren hinsichtlich ihrer Kapital- und Vermögensstrukturen. Deshalb wissen wir um die Bedeutung des Gesundheitstages für die Region und freuen uns, als starker Partner dabei zu sein.

Annette Durazzo, Abteilungsleiterin Private Banking



Foto: Sandra Sperlinger

CHRISTIAN BOMMERS
BÜRGERMEISTER STADT MEERBUSCH
SCHIRMHERR

Sehr geehrte Damen und Herren,

Gesundheit ist ein hohes Gut, das es zu hegen und zu pflegen gilt – am besten frühzeitig, kontinuierlich und bis ins hohe Alter. Denn wer an seiner Gesundheit arbeitet, kann seine Lebensqualität und Lebensfreude länger erhalten. Wer an seiner Gesundheit arbeitet, erleidet keinen Verlust an Lebensqualität. Vielmehr empfindet er seinen gesunden Lebenswandel als Selbstverständlichkeit. Denn gesund leben kann und darf auch Spaß machen – Spaß an der eigenen Tatkraft, an Beweglichkeit, Energie und Wohlbefinden.

Dazu gehört es auch, sich selbstbestimmt zu allen Fragen rund um die Gesundheit gut zu informieren. Der Gesundheitstag ist eine perfekte Gelegenheit dazu. Manchmal – das wissen wir alle - ist es nicht mehr möglich, die Gesundheit ohne eigene Hilfe zu erhalten und wiederzuerlangen. Dann sind kompetenter Rat und Hilfe gefragt. In Meerbusch hat sich in den zurückliegenden Jahren ein attraktives Netz an Gesundheitsdienstleistungen etabliert.

Im Rathaus beschäftigen wir uns mit Stadtfinanzen, mit Stadtplanung, mit Straßenbau, Kulturförderung oder Sozialversorgung – das Fach Gesundheit aber gehört bekanntlich nicht zu den klassischen Fachgebieten einer Stadtverwaltung. Dennoch ist klar: Nicht nur gute Restaurants, intakte Straßen, schicke Geschäfte oder Sportanlagen und Kultureinrichtungen bestimmen die Lebensqualität in einer Stadt. Auch eine leistungsfähige Gesundheitsversorgung ist ein positiver Standortfaktor, und sie erleichtert den Lebensalltag der Menschen. Das Thema wird auch bei uns in Meerbusch stetig weiter an Bedeutung zunehmen und es liegt mir auch persönlich am Herzen. Deshalb war es für mich als Bürgermeister keine Frage, die Schirmherrschaft über den 3. Gesundheitstag zu übernehmen. Ganz gleich, ob es um Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung, Pflege, Prävention und natürlich auch um die medizinische Behandlung von Erkrankungen geht - ich freue mich sehr, dass Meerbusch zum Gesundheitstag einmal mehr Treffpunkt geballter Fachkompetenz wird.

Ich bin sicher, zahlreiche interessierte Besucherinnen und Besucher werden die Gelegenheit nutzen.

Allen Initiatoren und Mitwirkenden wünsche ich viel Erfolg!

Christian Bommers
Bürgermeister der Stadt Meerbusch

ZEIT NEUES ZU ENTDECKEN!

Foto: INVAGARE

Besuchen Sie uns auf dem Gesundheitstag 2024

b

sanitätshaus brockers

orthopädie - technik & orthopädie - schuhtechnik

hotline 0 21 59 - 69 74 90

4x düsseldorf • kaarst • 2x meerbusch • mettmann • neuss • ratingen • willich

Ich messe meinen **Puls**,
weil mein Herz für diese

Momente schlägt.

Ganz gleich, wofür Ihr Herz schlägt – Messen Sie Ihren Puls und überprüfen Sie so, ob Ihr Herzschlag im Rhythmus ist.

Ab dem 65. Lebensjahr steigt das Risiko, Vorhofflimmern zu entwickeln. Messen Sie regelmäßig Ihren Puls und tragen Sie so aktiv dazu bei, Herzstolpern frühzeitig zu erkennen. Bei weiteren Fragen sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Mehr Informationen auf www.herzstolpern.de

Herzstolpern

Achten Sie auf Ihren Rhythmus

Eine Initiative von

CV-DE-2200178

MACH, WAS WIRKLICH ZÄHLT.



SANITÄT

FOLGE DEINER BERUFUNG.

Werde Fachkrankenschwester/-in für
Anästhesie und Intensivmedizin (m/w/d)!
bundeswehrkarriere.de



BUNDESWEHR



DR. MARKUS GROTEGUTH
 VORSTAND NRNW-ÄRZTENETZWERK
 FACHARZT ALLGEMEINMEDIZIN
 PRAXIS MEDICM

Lieber Bürgerinnen und Bürger,

unsere Gesundheit und die unserer Lieben sind wohl das höchste Gut was wir schützen wollen.

Während die Baby-Boomer mittlerweile über 60 Jahre alt und damit bereits im „gesundheitskritischen“ Alter sind, endete 2022 der Frieden in Europa, die Inflation überschlug sich, unsere Demokratie wird bedroht, Deutschland gerät aus seinem friedlichen Gleichgewicht und unsere seelische Anspannung steigt.

Unsere Kinder verlieren durch Corona zwei sozial prägende Jahre in der „sozialen Bubble“ Schule und seelische Belastungsreaktionen treten bei unseren Kindern und Jugendlichen verstärkt zu Tage.

Während die Medizin und die Medizintechnik gigantische Fortschritte machen, haben wir allen Grund uns neben der physischen, auch um unsere psychische und soziale Gesundheit zu kümmern.

Unser Gesundheitstag 2024 will daher hier einen Schwerpunkt setzen und führt genau die Menschen zusammen, die Träger der Gemeinschaft und damit ein wichtiger Pfeiler sozialer Gesundheit sind, wie Heimat-, Schützen- und Sport- und andere Bürgervereine.

Eingebettet in die Vorträge und Demonstrationen der professionellen Gesundheitsanbieter wie Krankenhäuser, Klinken und Praxen zu aktuellen Trends zum Wissen und Handeln in der Medizin, bieten diese Vereine bei unserem Gesundheitstag viele Aktivitäten und gemeinsames Erleben an und zeichnen ein aktives und positives Zukunftsbild.

Dass das St. Elisabeth-Hospital Meerbusch uns dafür seine Pforten öffnet, hat nicht nur Charme, sondern zeigt die Nähe dieses Hauses zu den Menschen unserer Region, herzlichen Dank dafür.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei Freunden in Sachen Gesundheit.

Dr. Markus Groteguth

WIR SIND DABEI

Lassen Sie Ihr Fahrrad bei uns codieren!



ORGANSPENDEN RETTEN LEBEN.

Vielleicht auch deins!



WIR SIND DABEI!



**Wir sind
 dabei und
 verarzten
 dein
 Kuscheltier!**



**TEDDYBÄRENKLINIK
 DÜSSELDORF**



**GYMNASIUM
FABRITIANUM**
DIE GESUNDE SCHULE



SMOOTHIEBIKE
ERRADEL DIR DEINEN SMOOTHIE
AN UNSEREM STAND



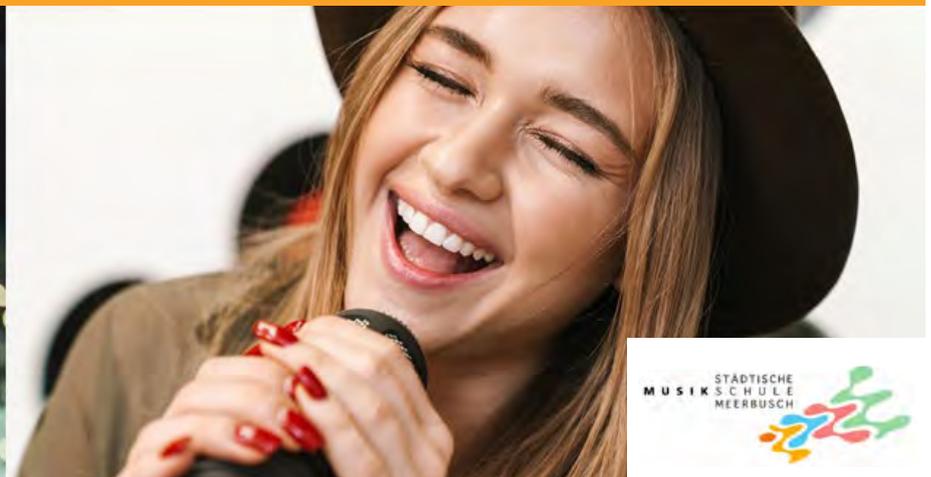
„Mit dem Rad zum
Gesundheitstag“
Werden Sie aktiv für sich
und unsere Umwelt
und kommen mit
dem Fahrrad!



Aurora – Ich bin dabei ...

... mit Spaß und Freude mehr Gesundheit

WIR SIND DABEI - MIT MUSIK ... BALSAM FÜR GEIST UND SEELE



PROGRAMM 21.09.2024 - BÜHNE

Um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können, bitten wir um ein pünktliches Erscheinen zu den Vorträgen.

10:00 Uhr **ERÖFFNUNGSREDE** DR. MARKUS GROTEGUTH VORSTAND NRRW-ÄRZTENETZWERK
CHRISTIAN BOMMERS BÜRGERMEISTER STADT MEERBUSCH
WOLFGANG BOSBACH EHEMALIGES MITGLIED DES DEUTSCHEN BUNDESTAGES
DR. CONRAD MIDDENDORF GESCHÄFTSFÜHRER ST. ELISABETH-HOSPITAL
JULIA HELD DIREKTORIN ST. ELISABETH-HOSPITAL

10:30 - 11:00 **BIG BAND - Orchester - Gymnasium Fabritianum Krefeld**
LEITUNG ANJA HUFEN STÖBE UND MARKUS BUSCHE

11:20 - 11:40 **SingPause - Städtische Musikschule Meerbusch**
Schüler der Pastor-Jacobs-Schule & Theodor-Fliedner-Schule
LEITUNG TATJANA NIKITIN UND STEPHANIE SPEE

12:00 - 12:30 **„Gesundheit, Meerbusch!“**
„Wir Menschen wünschen uns gegenseitig Gesundheit. Aber kann denn auch eine Stadt gesund sein?“
PROF. DR. ANDREAS MEYER FALCKE,
CIO NRW A.D., BEIGEORDNETER A.D., MINISTERIALDIRIGENT A.D.
CHRISTIAN BOMMERS BÜRGERMEISTER DER STADT MEERBUSCH
BARBARA ALBRECHT AMTSLEITERIN GESUNDHEITSAMT RHEIN-KREIS NEUSS,
FACHÄRZTIN KINDER- UND JUGENDMEDIZIN
IM INTERVIEW MIT **DR. MARKUS GROTEGUTH**

12:45 - 13:15 **BIG BAND - Orchester - Gymnasium Fabritianum Krefeld**
LEITUNG ANJA HUFEN-STÖBE UND MARKUS BUSCHE

13:30 - 13:45 **„Organspende geht uns alle an“**
Patienten Selbsthilfegruppe „Leben mit einem gespendeten Herzen - warum Organspende Sinn macht“
DR. GERO FRINGS, CHEFARZT ANÄSTHESIE, ST. BERNHARD-HOSPITAL
JULIA HELD, DIREKTORIN ST. ELISABETH-HOSPITAL, MEERBUSCH

14:00 - 14:30 **RockBand „WhiteRoom“**
ÄRZTE BAND VOM ST. BERNHARD-HOSPITAL
LEITUNG **DR. GEROFRINGS,** CHEFARZT FÜR ANÄSTHESIE DER KLINIK F. ANÄSTHESIE UND INTENSIVMEDIZIN

15:00 - 15:30 **Pop & Soul-Band „Nope“**
HANNA GROSSMANN, JULIA MOLDENHAUER,
JAKOB GRÜSSENMEYER, BENDIKT RIPPERS, LISA ZIRWES
LEITUNG **DANIEL GOLDKUHLE,** STÄDISCHE MUSIKSCHULE MEERBUSCH

15:45 - 16:15 **„Reanimation - Rat und Tat wenn es ums Überleben geht! Die Erstversorgung von Angehörigen, Freunden, Arbeitskollegen und im Zweifel auch einem unbekanntem Menschen kann Leben retten.“**
KARSTEN JUCHEMS, JOHANNITER-UNFALL-HILFE E.V, LRW MEERBUSCH
ELKE SUCHE, FACHÄRZTIN FÜR ANÄSTHESIE UND INTENSIVMEDIZIN
ZENTRUM FÜR ARBEITS- UND PRÄVENTIONSMEDIZIN, PRAXIS MEDICM
IM INTERVIEW MIT **DR. MARKUS GROTEGUTH** FACHARZT ALLGEMEINMEDIZIN, RETTUNGSMEDIZIN

16:30 - 17:00 **RockBand „Lego City On The Cover“**
TOM LEHMANN, JONAS ENGEL, JAN GOTZEN,
LEITUNG **GREGOR KERKMANN** STÄDISCHE MUSIKSCHULE MEERBUSCH

VERANSTALTUNGSORT:

St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank · HAUPTSTRASSE 74-76 · 40668 MEERBUSCH



ANNETTE DURAZZO
Abteilungsleiterin
Donner&Reuschel



ANDREAS SCHMITZ
Facharzt Neurochirurgie,
CEO Privatlinik Clinic Bel Etage



WOLFGANG BOSBACH
ehemaliges Mitglied
des deutschen Bundestages



BARBARA ALBRECHT
Leitung Gesundheitsamt,
Rhein-Kreis Neus



DR. SEBASTIAN LIESKE
Facharzt Arbeits-Allgemeinmedizin,
Praxis MedicM, Meerbusch



DR. (TR) HÜSEYIN SENYURT
Chefarzt Orthopädie,
Privatlinik Clinic Bel Etage, D'dorf



ELKE SUCHE
Fachärztin Anästhesie und Intensivmedizin,
Zentrum für Arbeits- u. Präventionsmedizin,
Praxis MedicM



DR. ADEL BADIIAN
Facharzt Allgemeinmedizin,
Meerbusch



DR. VERENA ISABELL LEUSSINK
Fachärztin Neurologie, Meerbusch



DR. JOHANNES UERSCHELN
Facharzt Innere Medizin,
Allergie Lunge Schlaf Sport



TILMANN E. LEWAN
Chefarzt Konservative Orthopädie und
Schmerzmedizin, St. Elisabeth-Hospital



DR. CONRAD MIDDENDORF
Geschäftsführer
St. Elisabeth-Hospital



DR. MARKUS GROTEGUTH
Vorstand NRRW-Ärztetzwerk,
Facharzt Allgemeinmedizin



DR. CHRISTOF WALD
Chefarzt Innere Medizin, Kardiologie,
Schön Klinik Düsseldorf



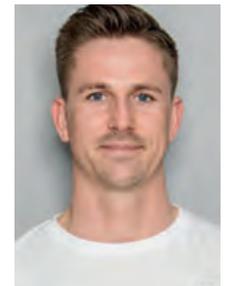
DR. DR. WOLFGANG SCHMÜDDERICH
Facharzt Mund-, Kiefer- & Gesichtschirurgie,
Praxis MKG am Wasserturm



JULIA HELD
Direktorin St. Elisabeth-Hospital



FAIS AL MAMI
Fachl. Leiter Physiotherapie,
Kineto Club



SEBASTIAN VAN SANTEN
Studioleiter Kineto Club



DIPL. ING. ANNA WOLLENBERG
BDA, Düsseldorf



DIPL. ING. RICARDO FERREIRA
BDA, Düsseldorf



PRIV.-DOZ. DR. JÖRN H. WITT
Facharzt Urologie, Chefarzt,
Clinic Bel Etage / Urokompetenz



XUAN VINH NGUYEN
Facharzt Radiologie, radiologie³, D'dorf



PROF. DR. ANDREAS MEYER FALCKE
CIO NRW a.D., Beigeordneter a.D.,
Ministerialdirigent a.D., Oberarzt d.R.



DR. GERO FRINGS
Chefarzt Anästhesie,
St. Bernhard-Hospital



DR. ESTHER-MARIA KIRCHNER
Oberärztin & Palliativmedizinerin,
St. Bernhard-Hospital



MANUELA EDLING
Oberärztin/Sektionsleiterin,
St. Elisabeth-Hospital, Meerbusch



DR. MARK BANYSCH
Chefarzt Viszeralchirurgie,
St. Bernhard-Hospital



DR. ALI-NURI HÜNERLITÜRKOGLU
Chefarzt der Hämatologie, Internistische
Onkologie, Helios Klinikum, Krefeld



PROF. DR. STEFAN VORDENBÄUMEN
Chefarzt Innere Medizin/Rheumatologie,
St. Elisabeth-Hospital, Meerbusch



PD DR. TIM CLASSEN
Chefarzt Operative Orthopädie,
St. Elisabeth-Hospital, Meerbusch

PROGRAMM 21.09.2024 - VORTRÄGE

Um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können, bitten wir um ein pünktliches Erscheinen zu den Vorträgen.

VORTRAGSRAUM 1

- 10:15 - 10:45** „*Neue Schlüssel zum Therapieerfolg bei Migräne, MS und anderen chronischen entzündlichen Erkrankungen des zentralen Nervensystems*“
DR. VERENA ISABELL LEUSSINK
FACHÄRZTIN NEUROLOGIE, MEERBUSCH
- 10:50 - 11:30** „*Demenz in der alternden Gesellschaft - können KI und Robotik die Lösung sein?*“
DR. MARKUS GROTEGUTH
FACHARZT ALLGEMEINMEDIZIN, SPORTMEDIZIN, CHIROTHERAPIE, ERNÄHRUNGSMEDIZIN, RETTUNGSMEDIZIN, PRAXIS MEDICM, MEERBUSCH
- 11:35 - 12:10** „*Rheuma, Lifestyle und Ernährung*“
PROF. DR. STEFAN VORDENBÄUMEN
CHEFARZT INNERE MEDIZIN/RHEUMATOLOGIE, ST. ELISABETH HOSPITAL MEERBUSCH
- 12:15 - 12:45** „*Reisemedizin - Gut vorbereitet in den Urlaub Gesund hin - Gesund zurück*“
DR. (RO) ADEL BADIIAN
FACHARZT ALLGEMEINMEDIZIN, MEERBUSCH
- 12:50 - 13:20** „*Wenn Augen und Nase jucken - Was ist zu tun, wenn Allergien zuschlagen?*“
DR. JOHANNES UERSCHELN
FACHARZT INNERE MEDIZIN, LUNGEN- UND BRONCHIALHEILKUNDE, ALLERGOLOGIE, PRIVATPRAXIS ALLERGIE LUNGE SCHLAF SPORT, DÜSSELDORF
- 13:25 - 14:00** „*Da Vinci, der Roboter der die Urologie revolutioniert*“
PRIV.-DOZ. DR. JÖRN H. WITT
FACHARZT UROLOGIE
PRAXIS UROKOMP ETENZ - DAS ZENTRUM FÜR UROLOGIE, DÜSSELDORF
- 14:10 - 14:45** „*Ein Blick in die Zukunft - KI in der Medizin - Nicht nur eine Frage der Technik*“
XUAN VINH NGUYEN
FACHARZT RADIOLOGIE, RADIOLOGIE³, DÜSSELDORF
- 14:50 - 15:30** „*Gesund bauen. Gesund wohnen. Was gute Architektur mit Gesundheit verbindet*“
DIPL.-ING. ARCHITEKTIN ANNA WOLLENBERG
BDA, ARCHITEKTUR DÜSSELDORF
DIPL.-ING. ARCHITEKT RICARDO FERREIRA
STELLV. VORSITZENDER BDA DÜSSELDORF, ARCHITEKTUR UND INTERIOR DESIGN, MEERBUSCH
- 15:35 - 16:10** „*Sarkopenie - Wenn die Muskulatur altersbedingt schwindet - Erkennen - Erfassen - Entgegenwirken*“
FAIS AL MAMI
FACHL. LEITER PHYSIOTHERAPIE KINETO CLUB
SEBASTIAN VAN SANTEN
STUDIOLEITER KINETO CLUB, MEERBUSCH
- 16:15 - 17:00** „*Hallux Valgus - Der Ballenzeh*“
MANUELA EDLING
OBERÄRZTIN/SEKTIONSLEITERIN FUSSCHIRURGIE, ST. ELISABETH-HOSPITAL, MEERBUSCH

VORTRAGSRAUM 2

- 10:15 - 10:45** „*Behandlung eines akuten Herzinfarktes - Vor, Im und Nach dem Krankenhaus*“
DR. CHRISTOF WALD
CHEFARZT INNERE MEDIZIN, KARDIOLOGIE, SCHÖN KLINIK DÜSSELDORF
- 10:50 - 11:30** „*Künstlicher Gelenkersatz - warum, wann und wie?*“
PD DR. TIM CLASSEN
CHEFARZT OPERATIVE ORTHOPÄDIE, ST. ELISABETH-HOSPITAL, MEERBUSCH
- 11:35 - 12:10** „*Skoliose - die Wirbelsäulenverkrümmung - modernste medizinische Behandlungsmöglichkeiten*“
DR. (TR) HÜSEYIN SENYURT
CHEFARZT ORTHOPÄDIE, SPORTMEDIZIN & KINDERORTHOPÄDIE, PRIVATKLINIK CLINIC BEL ETAGE, DÜSSELDORF
- 12:15 - 12:45** „*Multimodale Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen*“
TILMANN E. LEWAN
CHEFARZT KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE UND SCHMERZMEDIZIN, ST. ELISABETH HOSPITAL
- 12:50 - 13:20** „*Parodontitis und Zahnimplantate Aktuelle medizinische Versorgung bei Zahnleiden*“
DR. DR. WOLFGANG SCHMÜDDERICH
FACHARZT MUND-, KIEFER-UND GESICHTS-CHIRURGIE, PLASTISCHE UND AESTHETISCHE OPERATIONEN, TÄTIGKEITSSCHWERPUNKT IMPLANTOLOGIE, PRAXIS MKG AM WASSERTURM
- 13:25 - 14:00** „*Wenn es juckt und brennt - Probleme in der Po-Ebene*“
DR. MARK BANYSCH
CHEFARZT VISZERALCHIRURGIE - PROKTOLOGIE, ST. BERNHARD-HOSPITAL, KAMP-LINTFORT
- 14:10 - 14:45** „*Rückenschmerz - keiner sollte damit leben*“
ANDREAS SCHMITZ,
FACHARZT NEUROCHIRURGIE, CEO PRIVATKLINIK CLINIC BEL ETAGE, DÜSSELDORF
- 14:50 - 15:30** „*Palliativmedizinische Versorgung - Ratgeber für Angehörige*“
DR. ESTHER-MARIA KIRCHNER
OBERÄRZTIN UND PALLIATIVMEDIZINERIN, ST. BERNHARD-HOSPITAL, KAMP-LINTFORT
- 15:35 - 16:10** „*Schlaf - ein Stück Lebenskraft. Entdecke die Geheimnisse eines gesunden Schlafs*“
DR. SEBASTIAN LIESKE
FACHARZT ARBEITSMEDIZIN, FACHARZT ALLGEMEINMEDIZIN, PRAXIS MEDICM, MEERBUSCH
- 16:15 - 17:00** „*Krebs Immuntherapie: Wie wirkt die Immuntherapie?*“
DR. ALI-NURI HÜNERLITÜRKOGLU
CHEFARZT DER HÄMATOLOGIE, INTERNISTISCHE ONKOLOGIE, HELIOS KLINIKUM, KREFELD

TOP-VERSORGUNG FÜR JEDEN



Die Zahl der Schmerzpatienten in Deutschland nimmt kontinuierlich zu. Die Deutsche Schmerzliga schätzt, dass es zehn bis 15 Millionen Betroffene gibt. Jeder zweite bis dritte Schmerzkranker ist schwer beeinträchtigt im Alltag. Umso wichtiger ist eine individuelle Behandlung – abgestimmt auf den Patienten. Genau hier setzt Groteguth in Kooperation mit der Fachklinik St. Elisabeth-Hospital beim „Gesundheitstag“ an. Denn den Veranstaltern liegt eine bürgernahe Medizin besonders am Herzen. Das bedeutet: die Besucher können sich nicht nur interessante Vorträge der Experten kostenlos anhören, sondern haben auch die Möglichkeit den Fachreferenten Fragen zu ihrem persönlichen Gesundheitsanliegen zu stellen. Schmerzen, Demenz, Ernährung und gesund Leben – das sind am Samstag, den 21. September, vier große Themengebiete des Tages. Weit mehr als die Hälfte aller Deutschen hatten in den vergangenen zwölf



„Von Erich Kästner stammt der schöne Satz **„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“**“

Daher: Von Herzen „Danke“ für die gute Idee einen Gesundheitstag als Ort der Begegnung, der Beratung und der Information zu initiieren. Nicht nur für Patienten, auch für jene, die erst gar keine werden wollen und alle, denen das Thema Gesundheit am Herzen liegt.“

WOLFGANG BOSBACH
EHMALIGES MITGLIED DES
DEUTSCHEN BUNDESTAGES

Monaten Rückenschmerzen. „Rückenschmerzen gehören neben Kopfschmerzen zu den häufigsten Schmerzproblemen. Sie haben eine hohe Chronifizierungsrate und schränken die Lebensqualität erheblich ein. Chronische Rückenschmerzen gehören in Deutschland seit Langem zu den größten Gesundheitsproblemen“, berichtet das Robert Koch-Institut (RKI) in Berlin. Zu beiden Themen – Rückenschmerzen und Kopfschmerzen, wie etwa Migräne – gibt es beim „Gesundheitstag“ Vorträge, unter anderem zu den neuesten Therapieformen. Die Besucher haben die Möglichkeit, im Anschluss Fragen zu stellen und sich mit den Referenten persönlich auszutauschen. Ernährung kann sogar bei Migräne eine Rolle spielen, weil einzelne Nahrungsmittel die schweren Kopfschmerzen auslösen können. Gesunde und ausgewogene, ballaststoffreiche Kost ist ohnehin die Basis für eine gesunde Lebens-

weise. Die meisten Herz-Kreislaufkrankungen, Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus Typ 2 oder eine Fettleber sind mit einer ungesunden, zu süßen, zu salzigen oder zu fetten Ernährungsweise und mangelnder Bewegung verbunden. Ernährung kann sogar dazu beitragen Demenz vorzubeugen: mediterrane Ernährungsweise soll besonders vorteilhaft sein. Welche anderen Faktoren noch wichtig sind, darum geht es in dem Vortrag „Demenz in der alternden Gesellschaft“. Alzheimer ist in erster Linie zwar eine genetisch bedingte Erkrankung durch eine Mutation eines Eiweißes (apoE4) für den Fettstoffwechsel. Es muss jedoch noch mindestens ein weiteres Ereignis hinzukommen. Ob genetisch bedingter Alzheimer ausbricht oder nicht, hängt vom persönlichen Lebensstil und den damit verbundenen Risikofaktoren ab.

So steigt das Demenzrisiko durch geistige und körperliche Inaktivität, Rauchen, Depressionen, Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes. Auch psychischer Stress im Job, durch den Tod eines nahen Angehörigen oder eine aufreibende Scheidung erhöhen langfristig die Demenz-Gefahr, so das Ergebnis einer Langzeitstudie vom „Institut für Neurowissenschaften und Physiologie“ der Gothenburg Universität in Mö Indal (Schweden). Beim „Gesundheitstag“ geht es aber auch um Herzinfarkt, künstlichen Gelenkersatz, Zahnleiden, Rheuma, Prostataleiden, Allergien, KI in der Medizin oder Reiseimpfung – jede medizinische Fachgruppe ist vertreten. Für Patienten aller Altersgruppen gibt es Vorträge. Ein insgesamt rundes Programm, das unter dem Motto „MENSCH. BLEIB. GESUND.“ viele interessante Informationen bietet.



JULIA HELD
KAUFMÄNNISCHE DIREKTORIN
ST. ELISABETH-HOSPITAL MEERBUSCH-LANK

Sehr geehrte Gäste,

wir in Deutschland haben eines der besten Gesundheitssysteme der Welt. Auch wenn dieses Wissen beruhigt, ist es für fast Alle das Ziel, dieses gar nicht erst vollumfänglich in Anspruch nehmen zu müssen. Nicht alles können wir hierbei selbst beeinflussen – aber wir können durchaus einen erheblichen Teil dazu beitragen, unsere Gesundheit zu fördern und zu schützen.

Bewegung, Ernährung, Wohnen, Vorsorge – das sind nur ein paar Themen, über die wir auf dem Meerbuscher Gesundheitstag 2024 informieren wollen. Alles Dinge, mit denen wir unsere Gesundheit positiv beeinflussen können. Ich freue mich, dass wir als St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank Ihnen gemeinsam mit dem NRW-Ärztinnenetzwerk sowie weiteren wichtigen regionalen Partnern im Gesundheitswesen ein breites Angebot an Information und zum Austausch zur Verfügung stellen können. Sie sind herzlich eingeladen, an diesem Tag unter dem Motto „Meerbusch. Bleib. Gesund“ teilzunehmen – denn der richtige Zeitpunkt, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist genau JETZT!

Das St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank wünscht allen Besucherinnen und Besuchern einen spannenden und informativen Tag!

Herzliche Grüße
Julia Held



SIHAM BENACHOUR
INHABERIN
APOTHEKE AM WASSERTURM

„Als Apothekerin aus Meerbusch freue ich mich darauf, beim Gesundheitstag das Thema „Mensch. Bleib. Gesund.“ zu beleuchten und wertvolle Einblicke in den Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden mit Ihnen zu teilen.“

Wir freuen uns auf Sie!



„Als Arzt freue ich mich sehr, am Gesundheitstag „Mensch. Bleib. Gesund.“ teilzunehmen. Ihre Gesundheit und Ihre bestmögliche Versorgung liegen mir und meinem Team sehr am Herzen. Wir stehen im engen Austausch mit den regionalen Ärzten, um gemeinsam die bestmögliche Versorgung unserer Patienten sicherzustellen.“

Bereichern Sie uns mit Ihrer Anwesenheit beim Gesundheitsevent 2024.

Wir freuen uns auf Sie!

DR. MED. DR. MED. DENT.
WOLFGANG SCHMÜDDERICH
MKG AM WASSERTURM, MEERBUSCH



„Reichtum ist viel. Zufriedenheit ist mehr. Aber Gesundheit ist Alles!“

ANDREAS SCHMITZ
CEO PRIVATKLINIK CLINIC BEL ETAGE

Wir arbeiten nachhaltig und mit Qualität für deine Gesundheit

- kein Sodbrennen
- kein Aufstoßen
- kein Fischgeschmack
- frei von Schwermetallen & Arzneimittelrückständen
- nachhaltiger Fischfang
- Antarktis Krill - hochdosiert
- PZN 13335831

KLINISCH DOKUMENTIERTE ÜBER-3 ERNÄHRUNG
ECO Harvesting
Etabliert in ihrer Apotheke PZN 13335831
Auch online erhältlich unter www.providax.de



APO ASSET
DÜSSELDORF



DR. VERENA ISABELL LEUSSINK NEUROLOGIE
MEERBUSCH



SANITÄTSHAUS BROCKERS
MEERBUSCH



MEDICAL SPA CLINIC BEL ETAGE
DÜSSELDORF



BDA
DÜSSELDORF



MEDIZINTECHNIK ROSTOCK
MEERBUSCH



BUNDESWEHR

BUNDESWEHR



DR. MED. JOHANNES UERSCHELN
MEERBUSCH



SCHÖN KLINIK
DÜSSELDORF



MKG AM WASSERTURM
MEERBUSCH



IKK CLASSIC
MEERBUSCH



MLD
DÜSSELDORF



CLINIC BEL ETAGE
DÜSSELDORF



OPTA DATA
ESSEN



ST. BERNHARD-HOSPITAL
KAMP-LINTFORT



ST. ELISABETH-HOSPITAL
MEERBUSCH-LANK



DONNER & REUSCHEL
MEERBUSCH



PHYSIO 100
MEERBUSCH



FUKKS
MEERBUSCH



PFIZER
DÜSSELDORF



GESCHICHTSVEREIN MEERBUSCH E.V.
MEERBUSCH



POLIZEI NRW
RHEIN KREIS NEUSS



GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG
MÜNCHEN



RADIOLOGIE³
DÜSSELDORF



HOSPIZBEWEGUNG MEERBUSCH E.V.
MEERBUSCH



SALVEA
DÜSSELDORF



RHEIN KREIS NEUSS
NEUSS



URO KOMPETENZ
DÜSSELDORF



JUGENDFEUERWEHR
MEERBUSCH



VdK DEUTSCHLAND
MEERBUSCH



KINETO PREMIUM
MEERBUSCH



VIFOR PHARMA
MÜNCHEN





DIE JOHANNITER
REGIONALVERBAND NIEDERRHEIN



TREUDEUTSCH
MEERBUSCH



ALTE WEINSCHENKE
MEERBUSCH



STADT MEERBUSCH
ARBEITSKREIS PFLEGE | SENIORENBERATUNG
MEERBUSCH



HOMECARE
MEERBUSCH



JOHANNITER-STIFT
MEERBUSCH



MALTESER
MEERBUSCH



CARE ANGELS
MEERBUSCH



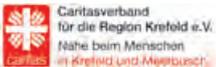
CARE@HOME
MEERBUSCH



SCHWESTER ELKE
MEERBUSCH



DIAKONIE
MEERBUSCH



CARITAS
MEERBUSCH



A-VIVET
MEERBUSCH



WOHLBEHA(A)GEN
MEERBUSCH

ECO Harvesting
*aus nachhaltigem Fischfang

Wir für MENSCH. BLEIB. GESUND.

ProVidaX[®] Koll HC

Kein Sodbrennen
Kein Aufstoßen
Kein Fischgeschmack
frei von Schwermetallen und Arzneimittelrückständen

Mehr Informationen unter www.myomega3.de

Die Zukunft der Medizin gestalten mit Healthcare-Investments

Jetzt informieren.

Heute in die Gesundheit von morgen investieren

apoAsset

Wir kümmern uns gemeinsam!

STADT MEERBUSCH

Pflege und Betreuung in Meerbusch

MENSCH. BLEIB. GESUND.

DAS GESUNDHEITSEVENT DES JAHRES



DONNER & REUSCHEL
PRIVATBANK SEIT 1798

„Als Bankhaus beraten wir Ärzte und medizinische Einrichtungen bereits seit vielen Jahren hinsichtlich ihrer Kapital- und Vermögensstrukturen. Deshalb wissen wir um die Bedeutung des Gesundheitstages für die Region und freuen uns, als starker Partner dabei zu sein.“

Annette Durazzo
Abteilungsleiterin
Private Banking



PETER ANNACKER
DEZERNENT
STADT MEERBUSCH

„Gesund leben darf auch Spaß machen. Spaß an der eigenen Tatkraft, an Beweglichkeit, Energie und Wohlbefinden. **MENSCH. BLEIB. GESUND.** der Gesundheitstag 2024 in Meerbusch liefert zahlreiche Anregungen, wie das in der Praxis funktionieren kann. Ich bin gespannt und freue mich darauf.“

GEMEINSAM ALS TEAM. MENSCH. BLEIB. GESUND.



Dr. Späth Dr. Groteguth Dr. Keull Dr. Lieske

Allgemeinmedizin • Sportmedizin • Chirotherapie
Ernährungsmedizin • Dermatologie • Allergologie
Arbeitsmedizin • Naturheilverfahren • Rettungsmedizin

Robert-Bosch-Straße 9
40668 Meerbusch
Tel. 02150 - 79 499 - 0

www.MedicM.de



FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND RHEUMATOLOGIE

In unserer Fachklinik finden Patienten mit orthopädischen und rheumatischen Krankheitsbildern die beste Behandlung.

Lernen Sie uns auf dem Gesundheitstag „Mensch.Bleib.Gesund“, am 21.09.2024, kennen. Wir freuen uns, Sie in unserer Klinik begrüßen zu dürfen.

ST. ELISABETH-HOSPITAL
MEERBUSCH-LANK
FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE
UND RHEUMATOLOGIE



Hauptstr. 74-76 | 40668 Meerbusch-Lank | www.rrz-meerbusch.de



„GESUNDHEIT IM FOKUS
SCHULISCHEN HANDELNS -
SELBSTVERSTÄNDLICH.“

Bildung und Gesundheit sind seit jeher eng miteinander verknüpft. Die gesundheitsförderliche Gestaltung des Schulens ist eine wesentliche Gelingensbedingung für eine erfolgreiche Schullaufbahn. Dazu zählen sowohl die körperliche, die emotionale wie auch die soziale Gesundheit. Nur in einer Umgebung, in der sich alle sicher und wohl fühlen, kann erfolgreich gelernt und gelehrt werden. Für unsere Schule erhoffen wir uns von MENSCH. BLEIB. GESUND. hierzu viele wertvolle Impulse.

ERIC MÜHLE
Schulleiter
Gymnasium Fabritanium





EINE KLINIK, WIE KEINE ANDERE

Wie oft wünschen wir Familienangehörigen, Freunden und Kollegen „vor allem Gesundheit!“ In der Realität ist die Gesundheit uns erst etwas wert, wenn wir sie nicht mehr haben. Umso wichtiger ist es dann, eine Klinik zu finden, wo einem rasch, kompetent und nachhaltig geholfen wird.

Aber brauchen wir dafür Privatkliniken? Privatkliniken sind keine Alternative für das gesetzliche Gesundheitssystem, sondern eine sinnvolle und notwendige Ergänzung. Sie sind der Mittelstand des Gesundheitswesens. Sie geben Innovationen eine Chance und bieten Spezialisten eine Plattform, um aus einer Grundversorgung eine optimale Versorgung zu machen. Sie verzichten auf staatliche Förderungen, um sich die Therapiefreiheit zu erhalten. Sie sind der sicherste Ort, um gesund zu werden.

In der Clinic Bel Etage werden ausschließlich hochwertige Implantate verwendet. Wir nehmen uns Zeit für unsere Patienten und investieren in Personal und Ausstattung, um ihnen eine optimale medizinische und fürsorgliche Behandlung zu ermöglichen. Die Clinic Bel Etage wird von Ärzten und Therapeuten geführt, die Ihren Beruf zur Berufung gemacht haben. Die Liebe zum Detail und der Wunsch gute Dinge besser zu machen, macht die Clinic Bel Etage zu einer Klinik wie keine andere.

 Anja Schmitz



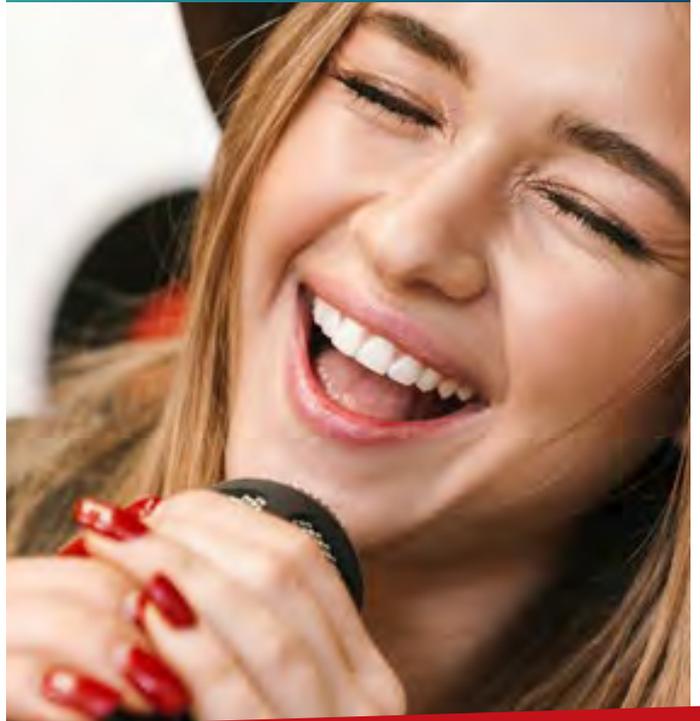
Andreas und Anja Schmitz (Inhaber der Klinik)



**KINDERSCHMINKEN
KINDERAKTIONEN**



LIVEMUSIK



*Sei dabei!
Wir freuen uns auf Sie!*



**KI & ROBOTIK
ZUM ANFASSEN**



**ENTDECKEN. GENIESSEN.
VERWEILEN.**